



COLEGIO MAYOR BELARDES

MENÚ DEL 09 DE MARZO AL 15 DE MARZO DE 2020

		LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
COMIDA	PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE NATURAL	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	PATATAS A LA RIOJANA	FIDEUÁ	BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN	ENSALADA CÉSAR CON POLLO, BACON Y PICATOSTES
	SEGUNDO PLATO	MERLUZA EN SALSA MARINERA	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	FILETE A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	SALMÓN A LA NARANJA	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA	BACALAO CON TOMATE
	GUARNICIÓN	VERDURAS SALTEADAS	PATATAS	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA CON HUEVO COCIDO	ENSALADA	PATATAS	HUMMUS CON NACHOS
	POSTRE	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO
CENA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA Y PICATOSTES	SOPA MARAVILLA CON HUEVO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CANELONES GRATINADOS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	SOPA DE PESCADO CON ARROZ	PASTA SALTEADA AL AJILLO CON ORÉGANO
	SEGUNDO PLATO	PIZZA	POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA	TORTILLA DE QUESO	LOMO ADOBADO	TORTILLA DE QUESO	CINTA DE SAJONIA A LA GALLEGA	TORTILLA DE ATÚN
	GUARNICIÓN	PATATA PANADERA	ENSALADA	PATATAS GAJO	ENSALADA	PATATAS	ENSALADA	LONGHAS DE QUESO
	POSTRE	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO	FRUTA FRESCA/ LACTEO

BOCADILLOS SEMANALES

SALCHICHÓN

QUESO

CHORIZO

JAMON

BACON

ATUN

JAMON YORK