serunion educa

MENÚ 12/10/20 - 18/10/20

CMU BELARDES

	3	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	1º PLATO	JUDÍAS VERDES CON BACON Y JAMÓN	LENTEJAS ESTOFADAS	CODITOS AL AJILLO CON ORÉGANO	GARBANZOS ESTOFADOS CON COMINO	PATATAS A LA MARINERA	ESPIRALES CON JIJAS DE CHORIZO	PAELLA
	2º PLATO	CINTA DE SAJONIA A LA GALLEGA	SALMÓN A LA PLANCHA	TERNERA ASADA CON SALSA ESPAÑOLA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LOMO ASADO CON SALSA TOMATE CASERO	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SALSA DE MELOCOTÓN	RAPE EN SALSA VERDE
	GUARNICIÓN	PATATAS ASADAS	ENSALADA	ZANAHORIA BABY	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJA TOMATE ASADO (TOMATE PARSILLADA)
	POSTRE	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES
CENA	1º PLATO	ARROZ 3 DELICIAS	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	PATATAS REVOLCONAS
	2º PLATO	JUREL ESCABECHADO AL HORNO	HUEVOS MIMOSA GRATINADOS	PINCHOS MORUNOS CON COUS-COUS	ESCALOPE DE CERDO A LA PLANCHA	MERLUZA EN SALSA DE PUERROS	TORTILLA DE PATATA	PECHUGAS DE POLLO
	GUARNICIÓN	PATATA PANADERA	PATATAS FRITAS	COUS-COUS	PIMIENTOS CONFITADOS	PISTO DE VERDURAS	ENSALADA CON YORK Y QUESO	ENSALADA CON SÉSAMO Y CEBOLLA CRUJIENTE
	POSTRE	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES