serunion educa

# MENÚ 28/09/20 - 04/10/20

CMU BELARDES

| | 1 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMIDA | 1º PLATO | LENTEJAS ESTOFADAS | ARROZ CON TOMATE NATURAL | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS | PATATAS A LA RIOJANA | FIDEUÁ | BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN | ENSALADA CÉSAR CON POLLO, BACON Y PICATOSTES |
| | 2º PLATO | MERLUZA EN SALSA MARINERA | ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS | FILETE DE CERDO A LA PLANCHA | PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA | SALMÓN A LA NARANJA | ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA | LOMO DE CERDO A LA PLANCHA |
| | GUARNICIÓN | GUISANTES SALTEADOS | VERDURAS REHOGADAS | CHAMPIÑÓN AL AJILLO | ENSALADA CON HUEVO COCIDO | ENSALADA | VERDURAS REHOGADAS | HUMMUS CON NACHOS |
| | POSTRE | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES |
| CENA | 1º PLATO | CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA | SOPA MARAVILLA CON HUEVO | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN | CANELONES GRATINADOS | CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES | SOPA DE PESCADO CON ARROZ | PASTA SALTEADA AL AJILLO CON ORÉGANO |
| | 2º PLATO | SALCHICHAS ASADAS | POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA | BACALAO EN SU JUGO | TORTILLA DE PATATA | PIZZA CASERA CARNE PICADA, CHAMPIÑÓN, CEBOLLA Y ALBAHACA | CINTA DE SAJONIA A LA GALLEGA | TERNERA ASADA EN SALSA |
| | GUARNICIÓN | PATATA PANADERA | ENSALADA | PATATAS GAJO | FIAMBRE DE YORK | PATATAS | PATATAS | ZANAHORIA SALTEADA |
| | POSTRE | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES |