serunion educa

# CMU BELARDES

| | 4 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMIDA | 1º PLATO | MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS | MACARRONES A LA SICILIANA | BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN | LENTEJAS A LA HORTELANA | ARROZ CON POLLO | LASAÑA |
| | 2º PLATO | FILETE DE CERDO AL AJOPEREJIL | ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA | ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE | ESTOFADO DE TERNERA | CHIPIRONES EN SU TINTA | CINTA DE LOMO ASADO EN SALSA | POLLO ASADO A LA NARANJA |
| | GUARNICIÓN | PATATAS | ENSALADA | HUEVO COCIDO | VERDURAS REHOGADAS | PATATAS DADO | ENSALADA TROPICAL (CON FRUTAS) | SETAS |
| | POSTRE | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES |
| CENA | 1º PLATO | SOPA DE FIDEOS | ARROZ BLANCO CON TOMATE CASERO | CREMA DE VERDURAS | CANELONES GRATINADOS | SOPA MARAVILLA | CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA | GUISANTES CON JAMÓN |
| | 2º PLATO | TORTILLA FRANCESA CON YORK Y QUESO Y CROQUETAS | BACALAO AL GRATÉN | REDONDO DE PAVO CON PASAS Y SÉSAMO | JAMONCITOS DE POLLO ASADOS | PIZZA CASERA CARNE PICADA, CHAMPIÑÓN, CEBOLLA Y ALBAHACA | SAN JACOBOS | SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE |
| | GUARNICIÓN | ENSALADA CON FRUTA | VERDURAS AL HORNO | PATATAS GAJO | PATATA PANADERA | ENSALADA CON SÉSAMO | ENSALADA CON YORK Y QUESO | PATATAS |
| | POSTRE | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES | FRUTA FRESCA / YOGURES |