serunion educa

MENÚ 01/11/21 - 07/11/21

CMU BELARDES

	5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
COMIDA	1º PLATO	ENSALADILLA RUSA	ESPIRALES TRICOLOR CON SALSA DE QUESO	SOPA DE COCIDO	ENSALADA CAMPERA	ARROZ A LA ZAMORANA	COLIFLOR GRATINADA	ESPAGUETIS AL AJILLO CON BACON
	2º PLATO	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY	MERLUZA REBOZADA	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO	EMPANADA DE BONITO	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA	CACHOPO
	GUARNICIÓN	COUS-COUS	ENSALADA	VERDURAS REHOGADAS	TOMATE ASADO	ENSALADA CON HUEVO	CHAMPIÑON Y CEBOLLA ASADA	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES
CENA	1º PLATO	SOPA DE PASTA CON HUEVO Y POLLO PICADO	HOJALDRE DE VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MENESTRA IMPERIAL CON JAMÓN	SOPA AVE CON FIDEOS	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
	2º PLATO	CHULETAS DE SAJONIA	ESCALOPE DE CERDO A LA PLANCHA	BACALAO ENCEBOLLADO	FILETES DE LOMO A LA BRASA	PECHUGAS DE POLLO CON BECHAMEL	CROISSANT ESPECIAL : VEGETAL + YORK/QUESO	TORTILLA DE PATATAS Y CROQUETAS
	GUARNICIÓN	ENSALADA CON SÉSAMO Y CEBOLLA FRITA	ARROZ INTEGRAL	ZANAHORIAS BABY	PATATAS	ENSALADA	PATATAS	PATATAS
	POSTRE	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES	FRUTA FRESCA / YOGURES